

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО  
г. Мурманска ДЮСШ №4  
А.Н. Черепанов  
«31» августа 2022 г.

**Учебный план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«ОФП»

Разделы	Количество часов	Формы аттестации/контроля
	13 - 17	
Теория	10	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Общая физическая подготовка	115	сдача контрольных нормативов
Специальная физическая подготовка	103	сдача контрольных нормативов
Аттестация	6	Тестирование
Всего часов за 39 недель	234	